

Como todo médico deveria ser

Carta de formatura sobre a medicina como arte praticada com amor e respeito

Ana Cecilia de Toledo Arruda Amato

Recebido para publicação em dezembro de 2003 · Categoria: Canal Aberto · Idioma: Português

RESUMO

O texto reproduz uma carta afetuosa endereçada a Alexandre por sua tia, a Dra. Ana Cecilia de Toledo Arruda Amato, por ocasião de sua formatura na Faculdade de Medicina de Sorocaba. A autora define a medicina como uma arte que só é bem praticada por quem a realiza com amor e orienta o recém-formado a tratar cada paciente conforme sua idade, como se fosse avô, pai, mãe, irmão, melhor amigo ou filho. Sustenta que amor, carinho, sinceridade e um sorriso acolhedor já oferecem cura para o maior mal dos tempos, o desamor, e que o restante cabe à ciência e aos livros. Ressalta que amor e respeito não se aprendem nos livros, sendo dádiva de pessoas de coração grande, e encerra desejando ao sobrinho felicidade e sucesso no caminho que então se iniciava.

PALAVRAS-CHAVE: medicina; amor; humanização; relação médico-paciente; formatura; ética

Alexandre, A medicina é uma arte, e como toda arte só se bem a pratica todo aquele que a realiza com amor. Se lhe bater à porta um idoso, trate-o como se fosse seu avô. Se lhe bater à porta um homem ou uma mulher, trate-o como se estivesse lidando com seu pai ou sua mãe. Se lhe bater à porta um paciente de sua faixa etária, olhe-o como se fosse seu irmão ou o seu melhor amigo. E se lhe chegar uma criança, cuide dela como se fosse seu próprio filho. Com amor em seu coração, com carinho em seu olhar, com sinceridade em seu aperto de mão e um sorriso acolhedor em seu semblante, você já estará lhes oferecendo a

cura para o maior mal que acomete toda humanidade nestes últimos tempos: o desamor. E o restante? Este fica por conta da ciência. Os livros ensinam. Mas o amor e o respeito, estes não se aprendem nos livros. Estes só existem em pessoas privilegiadas: aquelas que nasceram com um coração “grande”. E você é um deles. Portanto, sei que você tem tudo para ser um médico bem sucedido. Seja feliz neste caminho que hoje se inicia. Parabéns! Beijos carinhosos da Cilinha (Carta que recebi da Dra. Ana Cecilia de Toledo Arruda Amato, minha tia, quando me formei na Faculdade de Medicina de Sorocaba)