CULTURA & SAÚDE

ISSN 2595-7546
Vol. 22 · Nº 2 · Junho de 2022
São Paulo, Brasil

CANAL ABERTO · CULTURA & SAÚDE

Tipos de Candidíase: As causas e o tratamento

Panorama dos tipos de candidíase, suas causas e formas de tratamento

Dra. Juliana Amato

Recebido para publicação em junho de 2022 · Categoria: Canal Aberto · Idioma: Português

RESUMO

O texto apresenta uma visão geral sobre a candidíase, infecção causada pelo crescimento excessivo do fungo Candida albicans quando o sistema imunológico está enfraquecido. A autora enumera fatores que favorecem a proliferação do fungo, como menstruação, gravidez, uso de antibióticos e anticoncepcionais, doenças crônicas e falta de higiene. Descreve cinco tipos da infecção — vaginal, oral, masculina, cutânea e intestinal — detalhando seus principais sintomas em homens e mulheres. Aborda o diagnóstico, feito por ginecologista, urologista ou dermatologista conforme a região afetada, e explica que o tratamento geralmente envolve pomadas antifúngicas prescritas por médico, com medicamentos específicos nos casos graves. Conclui reforçando medidas preventivas, como boa alimentação, exercícios físicos e higienização adequada. Trata-se de material informativo de caráter educativo voltado ao público leigo.

PALAVRAS-CHAVE: *candidíase; candida albicans; infecção fúngica; sistema imunológico; tratamento antifúngico; saúde genital*

Você sabe quais são os tipos de Candidíase? Além dos tipos mais conhecidos como, por exemplo, candidíase vaginal e a masculina, existem outros tipos que não são tão comuns. Mas, apesar disso, também precisam de cuidados porque podem trazer consequências graves. A candidíase é um tipo de infecção que é originalizada por meio do crescimento excessivo do fungo Candida Albicans na região genital, tanto do homem quanto da mulher. Ele é comum nas pessoas e a sua presença não é sempre um alerta de perigo, pois o sistema imune consegue controlar o seu desenvolvimento. Entretanto, quando ele está enfraquecido por algum motivo o fungo acaba crescendo de forma exagerada e, assim provocando a infecção. Essa infecção pode aparecer tanto na região genital como também em outras partes do corpo, por isso é importante que você conheça os tipos de candidíase para que possa identificá-la. Nesse post você vai conhecer as causas e também os tipos que existem. **As principais causas da Candidíase** A candidíase se desenvolve quando o sistema imunológico está fraco e não consegue controlar a proliferação do fungo Candida Albicans. Nesse sentido, existem algumas situações que enfraquecem o sistema imune como, por exemplo:

- O período de menstruação,
- Gravidez,
- Use de medicamentos do tipo antibiótico e anticoncepcionais,
- Doenças crônicas como diabete, lúpus, AIDS e entre outros,
- Doenças como gripe e entre outras,
- Falta de higiene na região genital.

Essas são apenas algumas das situações que podem causar a infecção tanto nos homens quanto nas mulheres. **Os tipos de candidíase que você precisa conhecer** Essa infecção pode surgir nos homens e mulheres em diversos locais do seu corpo. Então, para que você possa identificá-la é preciso conhecer os tipos e sintomas:

1. **Candidíase vaginal**

Esse é o tipo mais comum nas mulheres, os seus sintomas são coceira vaginal, mau cheiro e dor ao urinar.

1. **Candidíase oral**

O sapinho que afeta tanto pessoas adultas como crianças é um dos tipos de candidíase, ela surge quando o sistema imune está baixo e tem como sintoma placas esbranquiçada na boca, na língua e dor ao engolir.

1. **Candidíase masculina**

Geralmente a candidíase nos homens não aparecem sintomas, mas, quando aparecem podem ser manchas vermelhas no pênis, inchaço, ardor ao urinar, dor nas relações sexuais e também feridas esbranquiçadas na glande.

1. **Candidíase na pele**

Nesse tipo de infecção a pessoa pode sentir coceira e perceber alguns pontos de vermelhidão em sua pele.

1. **Candidíase intestinal**

Nesse tipo de infecção a pessoa pode observar alguns resíduos esbranquiçados nas fezes que estavam presos na parede do intestino. **Como é realizado o diagnóstico da Candidíase?** O diagnóstico é realizado pelo médico através de exames e da avaliação dos sintomas. No caso das mulheres, o médico ginecologista é quem pode avaliar a situação e, no caso dos homens o médico será o urologista. Entretanto, como os sintomas da candidíase podem aparecer na pele em outras partes do corpo, tanto o homem quanto a mulher podem procurar um dermatologista para avaliar o caso. **Como é feito o tratamento?** A candidíase é uma infecção que tem tratamento e ele na maioria das vezes pode ser realizado com pomadas antifúngicas como, por exemplo, Fluconazol e Candicort, que devem ser receitadas pelo médico e aplicada de 2 a 3 vezes por dia. Por outro lado, quando o caso é grave pode ser necessário o uso de medicamentos específicos. O tratamento deve ser realizado conforme a recomendação médica. Em caso de algum sintoma a recomendação é procurar um médico imediatamente, pois a falta de tratamento pode piorar o caso. **Conclusão** Essa infecção pode ser evitada com alguns cuidados básicos como, por exemplo, boa alimentação, exercícios físicos, e higienização adequada na região genital.

© Cultura & Saúde · ISSN 2595-7546 · culturaesaude.med.br · Canal Aberto · reedição digital